



# Préformation au Diplôme d'État de Ski Alpin / Nordique



## Objectifs :

Le dispositif « Préformation au Diplôme d'État de Ski » permet de suivre une scolarité jusqu'au baccalauréat tout en se préparant à un métier de moniteur de ski. La Préformation au Diplôme d'État de ski et aux métiers de la montagne du Lycée de la « Haie Griselle » de Gérardmer en partenariat avec l'Association ESF Massif des Vosges a pour objectif de permettre aux élèves de réussir le Test Technique, et de se préparer au module du Tronc Commun durant la scolarité du second degré (3 ans).

Le lycée aménage la scolarité pour faciliter la poursuite de ces deux objectifs.

La préparation physique en Automne est encadrée par un professionnel ou un diplômé d'état.

En Hiver : Pratique du ski, avec approche pédagogique de la discipline et préparation au test technique et au cycle préparatoire, encadré par des moniteurs D.E des E.S.F du Massif des Vosges.

## Objectif à la fin de formation :

- ⇒ Passage du test technique (17 ans révolus).
- ⇒ Préparation et passage de l'examen du cycle préparatoire après la réussite au test technique.
- ⇒ Découverte du milieu professionnel en école de ski.
- ⇒ Préparation générale au diplôme d'état.

Si réussite au test technique et au cycle préparatoire, vous devenez stagiaires dans une École de Ski Français du Massif des Vosges partenaire de cette formation.

- ⇒ Possibilité de se présenter à l'Eurotest.
- ⇒ Possibilité de validation de traceur régional et juge régional.

## Public concerné :

- ⇒ Élèves de seconde

## Conditions de recrutement des élèves :

Sur une demi-journée, un test d'évaluation technique de la pratique du ski est organisé en fin de saison hivernale **le Samedi (matin) 11 Mars 2023** pour le D.E Alpin suivis d'un entretien (temps d'échange sur les motivations de l'élève).

Une convocation vous sera transmise 8 jours avant par Mail aux parents, (merci de bien indiquer et lisiblement votre mail).

**ATTENTION : Retourner l'annexe « INSCRIPTION AU TEST D'EVALUATION » pour le Vendredi 24 février 2023.**

**Être parrainé par une École de Ski Français du Massif des Vosges : OBLIGATOIRE**

L'élève doit être titulaire de l'attestation de formation aux premiers secours qui doit être obtenue avant l'inscription au test technique.

Avoir un niveau scolaire compatible avec les objectifs demandés.

L'élève doit être membre d'un club de ski de la FFS.

L'inscription est effectuée par le chef d'établissement compte tenu des places disponibles et de l'avis d'une commission qui se réunira début juin.

**Un droit d'adhésion annuel sera a versé à l'Association ESF Massif Vosges à chaque rentrée scolaire** (année 2023-2024): Le montant vous sera communiqué ainsi que la charte après la commission début juin.

#### Programme Annuel :

**En Automne :** Préparation physique et théorique encadrée par des D.E Ski ou des professionnelles qualifiés.

**En Hiver :** Pratique du ski avec approche technique et pédagogique de la discipline et préparation au test technique et au cycle préparatoire encadrée par des D.E Ski.

**Au printemps :** Découverte des différentes unités de formation nécessaires à la réussite de l'examen du tronc commun montagne inclus dans la formation par des D.E Ski ou des professionnelles qualifiés.

#### Au Plan Scolaire :

L'élève est admis dans la classe proposée par le conseil de classe de son établissement d'origine, conformément aux instructions ministérielles en matière d'orientation.

Pour être retenus, les élèves devront présenter des résultats scolaires satisfaisants, leur permettant d'envisager une poursuite d'études jusqu'à la fin du cycle – Baccalauréat –

Il faut concilier études et pratique sportive intensive. La participation au D.E est accompagnée d'une appréciation semestrielle.

#### Suivi Médical :

En cas de candidature retenue, le candidat devra fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du ski ainsi qu'un électrocardiogramme au repos établis par un médecin du sport.

#### Renseignements Pratiques :

Lycée La Haie Griselle  
25 Chemin des Epinettes  
BP 109 88407 GERARDMER Cedex  
☎ : 03 29 63 13 01  
Mél : [ce.0880030@ac-nancy-metz.fr](mailto:ce.0880030@ac-nancy-metz.fr)

**Sur le site de l'établissement : <http://cite-haie-griselle.monbureaunumerique.fr>**

⇒ Pour des questions d'ordre Administratif ou Scolaire : auprès de Mme CLAUDON au secrétariat de l'établissement. **ANNEXE 1** auprès de :

Lycée La Haie Griselle  
25 Chemin des Epinettes  
BP 109 88407 GERARDMER Cedex  
☎ : 03 29 63 13 01  
Mél : [ce.0880030@ac-nancy-metz.fr](mailto:ce.0880030@ac-nancy-metz.fr)

⇒ Pour des questions concernant le dépôt du dossier Technique formation D.E. **ANNEXE 2** auprès de :

Association ESF Massif des Vosges  
1, Impasse du Feigne -88400 GERARDMER  
[info@esfvosges.net](mailto:info@esfvosges.net)

⇒ Pour toutes informations concernant le contenu pratique et théorique de la formation DE : auprès des Directrices/Directeurs d'ESF Massif des Vosges.

Transmission du dossier :

**ANNEXE 1 :** Devra être transmise, directement au chef d'établissement du lycée pour le **Mercredi 12 avril 2023 au plus tard.**

**ANNEXE 2 :** Devra être transmise à l'Association ESF Massif Des Vosges pour le **Vendredi 24 février 2023 au plus tard.**

Examen de la candidature :

Les avis de la commission sont communiqués au directeur académique (DASEN) et le lycée La Haie Griselle en avisera les élèves concernés par courrier.

Les familles expriment leurs vœux d'affectation par l'intermédiaire du dossier d'orientation et du dossier de demande d'affectation en 2<sup>nd</sup>e. L'affectation est décidée par le DASEN.

**ANNEXE N°1 :****FICHE DE CANDIDATURE**

Pour admission en classe de 2<sup>nde</sup> générale  
**PREFORMATION DIPLOME D'ETAT SKI**

**A retourner au secrétariat pour le MERCREDI 12 AVRIL 2023**

Lycée « La Haie Griselle » 25 Chemin des Épinettes – 88400 GERARDMER  
 ce.0880030@ac-nancy-metz.fr

Établissement d'origine	Établissement demandé
..... ..... .....	Lycée « La Haie Griselle » 25 Chemin des Épinettes 88400 GERARDMER ☎ 03 29 63 13 01 Proviseur : M. BELIN Laurent
	<b>INTERNAT</b> <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON

Préformation Diplôme d'Etat :

 ALPIN NORDIQUE

NOM - PRENOM DE L'ELEVE :

.....

DATE DE NAISSANCE :

.....

TEL :

.....

MAIL :

.....

**RESPONSABLE LEGAL :**

NOM – PRENON :

.....

ADRESSE :

.....

.....

TEL :

.....

MAIL :

.....

**MOTIVATIONS DE L'ELEVE :**

.....

.....

.....

.....

.....

**1. PROFESSEUR PRINCIPAL**

L'élève a-t-il les potentialités suffisantes pour réussir à mener de front une option sportive et un cursus secondaire ?

.....  
.....

L'élève est-il prêt à consentir un effort soutenu et régulier ?

.....

Attitude en cours, participation, discipline :

.....

Nom et signature du professeur principal :

**2. AVIS DU PROFESSEUR D'EPS**

Qualités relationnelles (sens de l'équipe – prise de responsabilité – autonomie) :

.....  
.....  
.....

Investissement (goût de l'effort – motivation – ténacité – volonté) :

.....  
.....  
.....

APS (pratique UNSS – club sportif...) : .....

Nom et signature du professeur d'EPS : .....

**AVIS GENERAL SUR LE PROFIL**

Très favorable                       Favorable                       Sans avis

Visa du Chef d'établissement d'origine :

<b>Cadre réservé à l'administration</b>		
Admis <input type="checkbox"/>	Non admis <input type="checkbox"/>	Conditionnel <input type="checkbox"/>
.....		
.....		
.....		

**ANNEXE 2**

**INSCRIPTION AU TEST D’EVALUATION**

Pour admission en classe de 2<sup>nde</sup> générale  
**PREFORMATION DIPLOME D’ETAT SKI**

**À retourner avant le Vendredi 24 FEVRIER 2023 :**

Association ESF Massif des Vosges  
1, Impasse du Feigne -88400 GERARDMER  
info@esfvosges.net

Préformation Diplôme d’Etat :  ALPIN (tests le 12 mars)  NORDIQUE

NOM et Prénom de l’élève : .....

Date de naissance : .....

RESPONSABLE LEGAL : .....

ADRESSE : .....

.....

TEL : Elève .....

Parents .....

Personne à joindre en cas d’urgence .....

Adresse email valide (pour convocation au test physique) : .....

.....

Club d'appartenance : .....

N° de licence : .....

Classement points : .....

Avez-vous participé à des stages clubs, départementaux ou régionaux, compétition UNSS de ski alpin ? Si oui lieu et date :

.....  
.....  
.....  
.....

Résultats saison passée : .....

Nombre de compétitions régionales : .....

(Compléter en précisant votre **classement** sur les 4 meilleures courses et les **points** FFS)

Date	Nom de la course	Classement	Points

**3. AVIS DE L'ENTRAINEUR DU CLUB**

Sur les qualités physiques et la motivation du candidat :

.....  
 .....  
 .....  
 .....

Nom et signature de l'entraîneur : .....

**4. ESF D'ACCUEIL POUR LA DUREE DE LA FORMATION** (sur le massif vosgien uniquement)

Le directeur de l'ESF du : .....

S'engage à accueillir M/MME ..... au sein de son ESF pour la durée de sa formation. Réciproquement le candidat susnommé s'engage à s'investir et à effectuer la totalité des stages de mise en situation de son Diplôme d'état au sein de cette structure ou à minima au sein d'une ESF du massif Vosgien.

Nom et signature du directeur de l'ESF :

Signature du candidat :

Je soussigné(e) : .....

Représentant (e) légal de l'enfant .....

**Autorise mon enfant à participer au test d'évaluation le Samedi (matin) 11 Mars 2023 pour l'entrée en Formation pré qualifiante au Diplôme d'Etat de Ski.**

A ..... Le / /

Signature :